
Edition 2023 de la Summer School du Centre de Recherche de l'Institut Lyfe

Summer School 2023

14 septembre 2023, Institut Lyfe



Le centre de recherche & d'Innovation de l'Institut Lyfe lance l'édition 2023 de sa Summer School !

L'école d'été est destinée aux doctorants.

Cette année, deux sessions sont organisées en présentiel le jeudi 14 septembre 2023. Lors de la session 1 du matin, nous aurons le plaisir d'accueillir une intervenante sur la thématique de l'écriture scientifique. La session 2 de l'après-midi sera consacrée à un atelier pratique sur la gestion du stress.

Les deux sessions sont ouvertes dans la limite des places disponibles.

Programme

Session 1 : Ecriture Scientifique - 9h00 à 12h00

Martha Boeglin, Docteure en philosophie, experte dans la formation des doctorant.es à la lecture de la littérature scientifique et à la rédaction de leur thèse, anime le blog Scriptoria.

Dans cet atelier vous découvrirez des techniques d'écriture pour améliorer votre façon d'écrire :

- What makes writing well so challenging - and how to simplify the task.
- A way to overcome writer's blocks.
- A technique to focus on the essentials.
- A method to transform the chaos of ideas into a structured text.
- How to make more in less time
- A technique to curb procrastination.

Atelier en anglais

Session 2 (dispensée en français) : Gestion du stress et confiance en soi 13h30 à 16h30

Sandra Tétard, docteur en psychologie, ancienne sportive et entraîneur de haut niveau, Sandra Tétard a un parcours très riche. S'intéressant aux problématiques de la performance, de la gestion du stress et de la résolution de conflits de groupe, elle a enseigné en faculté de sport, avant d'appliquer ses réflexions à tout public, se concentrant sur le développement personnel et la réussite de l'individu.

Au cours de son atelier, Sandra Tétard abordera des problématiques qui nous sont familières en tant que doctorants, à savoir, la gestion du stress, la confiance en soi et la motivation.

Cette session sera interactive avec l'application de différentes méthodes telles que la sophrologie pour pouvoir gérer au mieux les montagnes russes émotionnelles vécues en thèse. Vous découvrirez des conseils utiles pour la gestion du stress et des émotions au quotidien.

Un déjeuner au restaurant F&B de l'Institut Lyfe est réservable en option.

Les inscriptions les places sont limitées.

Inscription

[Billetterie Weezevent](#)

Information

symposium@institutpaulbocuse.com

Contact

Raphaëlle Mouillefarine
Partnerships Development
[Send an email](#)
+33 (0)4 26 20 97 63

Career

- > [PhD Position - HealthFerm - Social Science](#)
- > [Social Science Research Scientist F/M](#)
- > [PhD Position - Computational Neuroscience - Cognitive Neuroscience](#)